

«Утверждаю»
Директор ГОКУ «Школа-интернат» № 8
И.Г. Макаренко

Организация режима дня обучающихся ГОКУ «Школа-интернат №8»
в 2016-2017 учебном году

Режимные моменты	Время суток (час)	
	I – IV классы	V – XI классы
Подъём	7.15	
Зарядка	7.20 – 7.30	
Уборка спален, утренний туалет	7.30 – 7.45	
Завтрак	7.45 – 8.00	
Прогулка	8.00 – 8.30	
Уроки	8.30 – 13.25	8.30 – 14.15
Второй завтрак	10.00 – 10.20	11.00 – 11.20
Обед	13.30 – 14.00	14.15 – 14.45
Дневной сон (для обучающихся 1-х классов)	14.00 – 15.00	
Внеклассные занятия, прогулка, общественно-полезный труд на воздухе	14.00 – 15.45	14.45 – 15.45
Полдник	15.45 – 16.00	
Самоподготовка	16.00 – 17.00	16.00 – 18.00
Внеклассные занятия, прогулка, свободное время	17.00 – 19.00	18.00 – 19.00
Ужин	19.00 – 19.30	
Свободное время, прогулка, уход за одеждой	19.30 – 20.30	
Второй ужин	20.30 – 20.40	
Подготовка ко сну	20.40 – 21.00	
Сон	21.00 – 7.15	